



HIMUKA カンフークラブ 2021年6月度練習スケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1 ㊟ 17:00~18:00 佐土原武道館 (佐土原町) ㊦ 19:00~20:45 東小学校 (高鍋町)	2 ㊟ 17:30~18:30 青少年プラザ 体育館 (宮崎市神宮)	3 ㊟ 16:30~17:30 ㊦ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	4 ㊟ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	5	6(日)特別訓練 ① 9:30~11:30 本部道場 (川南町)
7	8 ㊟ 17:00~18:00 佐土原武道館 (佐土原町) ㊦ 19:00~20:45 東小学校 (高鍋町)	9 ㊟ 17:30~18:30 青少年プラザ 体育館 (宮崎市神宮)	10 ㊟ 16:30~17:30 ㊦ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	11 ㊟ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	12(土)特別訓練 ② 9:30~11:30 ③ 13:30~15:30 本部道場 (川南町)	13
14	15 ㊟ 17:00~18:00 佐土原武道館 (佐土原町) ㊦ 19:00~20:45 東小学校 (高鍋町)	16 ㊟ 17:30~18:30 青少年プラザ 体育館 (宮崎市神宮)	17 ㊟ 16:30~17:30 ㊦ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	18 ㊟ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	19	20(日) 🌞 フィジカル 🌞 トレーニング 講習会 本部道場 (川南町)
21	22 ㊟ 17:00~18:00 佐土原武道館 (佐土原町) ㊦ 19:00~20:45 東小学校 (高鍋町)	23 ㊟ 17:30~18:30 青少年プラザ 体育館 (宮崎市神宮)	24 ㊟ 16:30~17:30 ㊦ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	25 ㊟ 17:30~18:30 ㊦ 18:30~20:30 本部道場 (川南町)	26(土)特別訓練 ④ 9:30~11:30 ⑤ 13:30~15:30 本部道場 (川南町)	27
28	29 ㊟ 17:00~18:00 佐土原武道館 (佐土原町) ㊦ 19:00~20:45 東小学校 (高鍋町)	30 ㊟ 17:30~18:30 青少年プラザ 体育館 (宮崎市神宮)	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>【 新型コロナウイルス感染症対策のご協力をお願い致します 】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗いうがい、入退館時のアルコール消毒 ・ソーシャルディスタンスに努める ・健康観察表を毎練習時に提出 (提出が無い場合は参加不可) ・体調が悪い時 (発熱や咽頭、頭痛など) は練習参加を控える </div>			